



Утверждаю:

Директор

Н.В.Зрянина
14.10.2025г

Меню

на «14» октября 2025г.

Сезон: осенне-зимний

День №2

| № блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход | Цена | Химический состав | | | Энергетич еская ценность |
|--|---|--------------------|-----------|-------------------|------------------|-------|--------------------------------|
| | | (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Угле- воды(г) | | |
| ТК№9 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 7-11 лет | 45,32 | 8,51 | 11,86 | 26,38 | 245,20 |
| ТТК №1 | Блин с клубничным джемом | 100 | 33,00 | 4,0 | 7,0 | 31,00 | 190,00 |
| ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 8,28 | 4,56 | 0,54 | 25,82 | 128,00 |
| ТК№22 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 24,40 | 4,26 | 2,98 | 11,94 | 112,30 |
| | Итого БЖУ | | | 21,33 | 22,38 | 95,14 | 675,50 |
| | Итого сумма | | 111,00 | | | | |

